



# Beikost-Seminar

Im Beikostseminar beschäftigen sich Eltern unter der Anleitung einer Fachkraft mit den individuellen Bedürfnissen der Kinder nach „festen“ Nahrungsmitteln.


Wir klären die Fragen: ab welchem Lebensmonat ist es empfehlenswert mit Beikost zu beginnen? Welche Anzeichen zeigt mir das Kind? Mit welchen Lebensmitteln kann ich beginnen? Darf ich es zulassen, dass mein Kind den Beginn selbst bestimmt und direkt am Familientisch mit isst? (Baby - led Weaning)


Zum gemeinsamen Probieren werden alle Mahlzeiten angeboten und die Zutatenlisten u.a. der Gläschen besprochen. Zum späteren Nachschlagen gibt es ein vollständiges Skript.


**Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern ab dem 4. Lebensmonat.**




## Anmeldung und Infos:

 04281 / 71717 - 40

 01627146044

 MGH und Familienzentrum Zeven

 MGH und Familienzentrum Zeven



DRK Familienzentrum,  
Godenstedter Str. 59  
in Zeven